

B.E.W.



指定管理者
三幸・スポーツマックス共同事業体
三幸株式会社 名古屋支店
株式会社スポーツマックス
<https://kameyamasports.jp/>
ご予約・個人利用のお問合せ先
西野公園体育館
TEL: 0595-82-1144
東野公園体育館
TEL: 0595-83-1888
関B&G海洋センター
TEL: 0595-96-1010



☆☆Facebook☆☆

春から始まるテニス教室のご案内

テニス教室

日程 : 毎週火曜日
時間 : 10:00~11:30
対象 : 18歳以上の人
内容 : 楽しくラリーができるよう、
テニス未経験の方から初心者・中級者
向けのテニス教室



夜間テニス教室

日程 : 毎週木曜日
時間 : 19:00~20:30
対象 : 18歳以上の人
内容 : 昼間の教室に通えない人向けの
テニス教室



テニス始めてみませんか？

テニス教室

(ステップアップクラス)

日程 : 毎週木曜日
時間 : 10:00~11:30
対象 : 18歳以上の人
内容 : テニス経験がある方で、
中級者・上級者向けのテニス教室



キッズ・ジュニアテニス教室

日程 : 毎週木曜日
時間 : キッズ 16:30~17:20
ジュニア 17:40~18:30
対象 : キッズ 年長~小学2年生
ジュニア 小学3年~小学6年
内容 : 楽しくテニスができる



空調設備修繕完了のお知らせ

東野公園体育館会議室の空調ですが、2月10日に
修理が完了致しました。
皆さまにはご迷惑やご不便をおかけいたしました事
深くお詫び申し上げます。

ホワイトデーイベント

3月14日(日)に亀山市運動施設をご利用いた
だいた女性の方に、ホワイトデーのプレゼント
をご用意しております！

今月の個人使用デー

個人使用デーとは、団体の専用予約が入らない期間です。
個人使用デー以外の日には、団体の専用予約が入るので、個人利用できない場合があります。
個人利用ができるかどうかを、事前に各施設へお問合せ下さい。

西野
体育
館

午前	午後	夜間	
卓球 バドミントン バスケット ソフトバレー		テニス	月
		バドミントン	火
		バスケット ハンドボール	水
		バドミントン	木
		卓球 バドミントン	金
		卓球 バドミントン	土
		バスケット	日

東野
体育
館

午前	午後	夜間	
卓球 バドミントン バスケット ソフトバレー ニュースポーツ バレーボール		卓球 バドミントン	月
		バドミントン バスケット ニュースポーツ	火
		バスケット	水
		バスケット バレーボール	木
		卓球 バドミントン	金
		バスケット	土
		卓球 バドミントン	日

○西野公園体育館 3月7日~11日
○東野公園体育館 3月14日~18日
○関B&G海洋センター 毎週水曜日

施設利用時間

午前	9:00~12:30
午後	13:00~17:30
夜間	18:00~21:30

令和4年度 前期教室一覧

赤: 西野公園体育館

青: 東野公園体育館

緑: 関B&G海洋セン

テニス教室

日時 4月～6月
火曜日 全10回
10:00～11:30
対象 18歳以上の人
定員 25名
参加費 5,500円

わいわい！ ニュースポーツ

日時 4月～9月
水曜日 全15回
10:00～11:30
対象 18歳以上の人
定員 20名
参加費 6,000円

太極拳教室

日時 4月～9月
木曜日 全20回
13:30～14:30
対象 18歳以上の人
定員 25名
参加費 8,000円

キッズ・ジュニアテニス教室

日時 4月～6月
木曜日 各10回
キッズ:16:30～17:20、
ジュニア:17:40～18:30
対象 年長～小学2年生、
小学3年～6年生
定員 各10名
参加費 各6,000円

テニス教室 (ステップアップ)

日時 4月～6月
木曜日 全10回
10:00～11:30
対象 18歳以上の人
定員 8名程度
参加費 6,000円

夜間テニス教室

日時 4月～6月
木曜日 全10回
19:00～20:30
対象 18歳以上の人
定員 8名程度
参加費 10,000円

エンジョイ！エアロ

日時 4月～9月
火曜日 全20回
10:00～11:00
対象 18歳以上の人
定員 15名
参加費 8,000円

姿勢改善エクササイズ

日時 4月～9月
火曜日 全20回
13:00～14:00
対象 18歳以上の人
定員 20名
参加費 8,000円

からだのゆがみ整え体操

日時 4月～9月
火曜日 全20回
14:15～15:15
対象 18歳以上の人
定員 20名
参加費 8,000円

体幹エクササイズ

日時 4月～9月
水曜日 全20回
10:00～11:00
対象 18歳以上の人
定員 15名
参加費 8000円

リラクゼーションヨガ

日時 4月～9月
水曜日 全18回
19:30～20:30
対象 18歳以上の人
定員 15名
参加費 8,100円

ポールで のびのびストレッチ

日時 4月～9月
木曜日 全20回
10:00～11:00
対象 18歳以上の人
定員 15名
参加費 8000円

エアロ&動きケア

日時 4月～9月
木曜日 全12回
19:30～20:30
対象 18歳以上の人
定員 15名
参加費 5,400円

体幹バランス ボール&ストレッチ

日時 4月～9月
金曜日 全18回
19:30～20:30
対象 18歳以上の人
定員 15名
参加費 8,100円

健康いきいきヨガ

日時 4月～9月
金曜日 全18回
10:00～11:30
対象 18歳以上の人
定員 20名
参加費 8,100円

ヒップホップリトル (基礎)

日時 4月～9月
土曜日 全18回
9:00～10:00
対象 年長～小学2年
定員 15名
参加費 8,100円

ヒップホップジュニア (基礎)

日時 4月～9月
土曜日 全18回
10:15～11:15
対象 小学3年～6年生
定員 15名
参加費 8,100円

ヒップホップ Step Up

日時 4月～9月
土曜日 全18回
11:30～12:30
対象 小学3年生以上の
ヒップホップ受講経験者
定員 15名
参加費 8,100円

幼児短期水泳教室

日時 4月～7月
月曜or金曜 各12回
15:00～16:00
対象 3歳～未就学児
定員 各15名
参加費 13,500円

キッズ短期水泳教室

日時 4月～7月
月曜or金曜 各12回
16:00～17:00
対象 5歳～小学低学年
定員 各15名
参加費 13,500円

ジュニア短期水泳教室

日時 4月～7月
月曜or金曜 各12回
17:00～18:00
対象 小学1～6年生
定員 各15名
参加費 13,500円

アクアピクス～肩こり・ 腰痛改善エクササイズ

日時 4月～7月
月曜日 全15回
10:00～11:00
対象 18歳以上の人
定員 30名
参加費 7,500円

大人の水慣れ教室

日時 4月～6月
木曜日 全10回
11:00～12:00
対象 18歳以上の人
定員 10名
参加費 5,000円

コンディショニングヨガ

日時 4月～9月
木曜日 全17回
13:00～14:00
対象 18歳以上の人
定員 30名
参加費 6800円

水中ウォーキング

日時 4月～9月
木曜日 全15回
10:00～11:00
対象 18歳以上の人
定員 35名
参加費 7,500円

自分でできる 骨盤矯正教室

日時 4月～6月
火曜日 全12回
13:00～14:00
対象 18歳以上の人
定員 30名
参加費 4800円

スポーツ保険

(令和4年4月～令和5年3月31日)

★子ども(中学生以下): 800円
★18歳～64歳 :1,850円
★65歳以上 :1,200円

3月4日(金)

受付開始

申込方法: 参加費とスポーツ保険料を持参の上、開催施設へ直接お申し込みください。

西野公園体育館・0595-82-1144/東野公園体育館・0595-83-1888 / 関B&G海洋センター・0595-96-1010